

FUNKTIONELL ANATOMI

BÅLEN

RYGGENS MUSKULATUR

m. trapezius

Ursprung: os occipitale, lig. nuchae, nedre processus spinosi cervicales + processus thoracales

Fäste: laterala clavicula, acromion, spina scapulae

Nerv: n. accessorius, C3 + C4

Funktion: utåtroterar, adducerar, lyfter och stabiliserar scapula

m. latissimus dorsi

Ursprung: proc. Spinosi ThVII – LV, lägre costae, crista iliaca

Fäste: distalt om tuberculum minus

Nerv: n. thoracodorsalis

Funktion: extenderar, adducerar och inåtroterar armen

m. sternocleidomastoideus

Ursprung: sternum, mediala clavicula

Fäste: processus mastoideus

Nerv: n. accessorius

Funktion: unilateral kontraktion vrider ansiktet kontralateralt och böjer huvudet ipsilateralt.

Bilateral kontraktion böjer huvudet framåt.

m. levator scapulae

Ursprung: procc. Transversi CI – CIV

Fäste: angulus superior scapulae

Nerv: n. dorsalis scapulae

Funktion: lyfter och adducerar scapula

m. rhomboideus minor et major

Ursprung: procc. Spinosi CVII – ThV

Fäste: margo medialis scapulae

Nerv: n. dorsalis scapulae

Funktion: stabiliserar, adducerar scapula

m. teres major (stödmuskel till latissimus dorsi)

Ursprung: angulus inferior scapulae

Fäste: distalt om tuberculum minus

Nerv: n. subscapularis

Funktion: extenderar, adducerar och inåtroterar armen

m. serratus posterior superior

Ursprung: procc. Spinosi CVI – ThII

Fäste: costae 2 – 5

Nerv:

Funktion: höjer revbenen

m. serratus posterior inferior

Ursprung: procc. Spinosi Th11- L2

Kasia Stempel

Fäste: costae 9-12

Nerv:

Funktion: sänker revbenen, (vrider bålen ipsilateralt)

m. erector spinae

Nerv: nn. spinales, rr. dorsales

m. spinalis

Ursprung: procc. Spinosi L1-C6

Fäste: procc. Spinosi T9-C2, os occipitale

m. longissimus

Ursprung: os sacrum – proc. Transversus C3

Fäste: L5 – proc. Mastoideus

m. iliocostalis

Ursprung: crista iliaca, revbenen

Fäste: anguli costales

mm. interspinales

Mellan spinalutskotten på vertebrae.

Funktion: assisterar vid extension och rotation.

mm. intertransversarii

Mellan transversalutskotten på vertebrae.

Funktion: stabiliserar ryggraden och assisterar vid sidoböjning.

mm. spinotransversales

Ursprung: spinalutskott

Fäste: ovanliggande transversalutskott

Nerv: spinalnerver

m. splenius cervicis

Ursprung: procc. Spinosi C4-T3

Fäste: procc. Transversales cervicis

m. splenius capitis

Ursprung: procc. Spinosi C4-T3

Fäste: os occipitale, proc. Mastoideus

m. transversospinales

Ursprung: transversalutskott

Fäste: ovanliggande spinalutskott

Funktion: extension och rotation av ryggraden

m. semispinalis capitis

Fäste: skallbasen

THORAX

Kasia Stempel

m. pectoralis major

Ursprung: nedre kant på clavicula, sternum, brosket på costae 1-7

Fäste: tuberculum major + sulcus på humerus

Nerv: nn. pectorales

Funktion: flexion, adduktion och inåtrotation av armen

m. pectoralis minor

Ursprung: costae 2-5 (ca)

Fäste: processus coracoideus

Nerv: nn. pectorales

Funktion: drar scapula framåt och nedåt → extension av armen

m. serratus anterior

Ursprung: revben 1-9

Fäste: margo medialis scapulae

Nerv: n. thoracicus longus

Funktion: abducerar, utåtroterar scapula → flexion och abduktion av armen. Fixerar scapula mot thorax.

mm. intercostales externi

Mellan revbenen som ytterfickor.

Nerv: nn. intercostales

Funktion: vidgar bröstkorgen vid inandning

mm. intercostales interni

Mellan revbenen som innerfickor. Börjar en bit ut.

Nerv: nn. intercostales

Funktion: ”drar ihop” bröstkorgen vid utandning

mm. intercostales intimi

Innersta lagret, innerfickor. Blodkärl och nerver löper mellan dessa och interni.

diaphragma

Nerv: n. phrenicus

Funktion: primära andningsmuskeln

MAGMUSKULATUR

m. rectus abdominis

Ursprung: os pubis (symphysis pubica)

Fäste: processus xiphoideus och revbensbrösket.

Nerv: nn. intercostales

Funktion: flekterar och roterar bålen i ländregionen

m. obliquus externus abdominis

Ursprung: nedre 8 revbenen, lite dorsalt/lateralt

Fäste: crista iliaca, lig. inguinale, linea alba

Nerv: nn. intercostales

Funktion: flekterar ryggraden (situps), compresses abdominal wall, roterar bålen och flekterar lateralt (sneda situps), kontralateral rotation.

Kasia Stempel

m. obliquus internus abdominis

Ursprung: crista iliaca, SIAS, (fascia thoracolumbalis)

Fäste: brosket på revben 10–12, linea alba

Nerv: bl.a. nn. Intercostales, n. ilioinguinalis, n. iliohypogastricus

Funktion: flekterar ryggraden (situps), compresses abdominal wall, roterar bålen och flekterar lateralt (sneda situps), ipsilateral rotation.

m. transversus abdominis

Ursprung: crista iliaca, fascia thoracolumbalis, lig. inguinale, brosket på revben 7–12

Fäste: linea alba, os pubis

Nerv: thoracoabdominales, subcostalis, ilioinguinalis, iliohypogastricus

Funktion: bajsmuskeln

m. quadratus lumborum

Ursprung: crista iliaca

Fäste: ländkotor + sista revbenet

Nerv: plexus lumbalis

Funktion: Shakiramuskeln (lyfter höften), böjer ryggraden lateralt

HUVUD OCH HALS

ANSIKTE OCH TUGGMUSKLER

m. orbicularis oculi

Runt ögat

Nerv: n. facialis

Funktion: stänger ögonlocken

m. orbicularis oris

Runt munnen (fyra delar egentligen)

Nerv: n. facialis

Funktion: formar munnen som när man visslar

m. masseter

Ursprung: arcus zygomaticus och os zygomaticum

Fäste: angulus och ramus mandibulae

Nerv: n. massetericus (från n. trigeminus)

Funktion: tuggmuskel, stänger munnen

m. temporalis

Ursprung: os temporale (fossa, högt upp, halvcirkel)

Fäste: processus coronoideus

Nerv: n. mandibularis (från n. trigeminus)

Funktion: lyfter och för käken bakåt

m. pterygoideus lateralis

Ursprung: laterala ytan på lamina lateralis processus pterygoidei

Fäste: processus condylaris

Kasia Stempel

Nerv: n. mesetericus

Funktion: för käken framåt och åt sidorna + depression

m. pterygoideus medialis

Ursprung: fossa pterygoidea (mellan laminae)

Fäste: tuberositas pterygoidea

Nerv: n. mandibularis (V₃)

Funktion: för käken framåt och åt sidorna + elevation

HALSEN

platysma

Från bröstkorgen till mandibula

Nerv: n. facialis

Funktion: sänker käken

m. longus colli

Förbinder kotor från atlas till C6

Nerv: nn. Spinales (C2-C8)

Funktion: böjer nacken framåt och åt sidan

m. scalenus anterior

Ursprung: procc. Transversi C3-C6

Fäste: costa 1

Nerv: nn. scalenesi plexus brachialis et cervicis

Funktion: lyfter revben 1 och 2, (lateralflexion och styrning av halsryggen)

m. scalenus medius

Ursprung: procc. Transversi C2-C7

Fäste: costa 1

Nerv: nn. scalenesi plexus brachialis et cervicis

Funktion: lyfter revben 1 och 2, (lateralflexion och styrning av halsryggen)

m. scalenus posterior

Ursprung: procc. Transversi C4-C6

Fäste: costa 2

Nerv: nn. scalenesi plexus brachialis et cervicis

Funktion: lyfter revben 1 och 2, (lateralflexion och styrning av halsryggen)

mm. suboccipitales

4 (x2) små muskler i nacken

Funktion: framförallt proprioceptivt (+ extension och rotation av nacken).

TUNGMUSKLER

m. digastricus

Ursprung: insidan av mandibula; insidan av processus mastoideus

Fäste: med en sena till os hyoideum

Nerv: n. trigeminus (V₃) och n. facialis

Funktion: sänker mandibula = öppnar munnen. Drar os hyoideum upp och bak

Kasia Stempel

m. stylohyoideus

Lateralt om m. digastricus

Ursprung: processus styloideus

Fäste: os hyoideum, lateralt

Nerv: n. facialis

Funktion: drar os hyoideum upp och bak vid sväljning

m. mylohyoideus

Ursprung: mandibula, medially

Fäste: os hyoideum (och fibrer från kontralaterala muskeln)

Nerv: n. trigeminus (V₃)

Funktion: höjer os hyoideum, stödjer och höjer munhålans golv

m. geniohyoideus

Ursprung: mandibula, medially (löper djupt om mylohyoideus)

Fäste: os hyoideum, anteriort

Nerv: C1

Funktion: drar os hyoideum upp och bak

MUSKLER I LARYNX

m. cricoarytenoideus posterior

Ursprung: cartilago cricoidea

Fäste: cartilago arytenoidea

Nerv: n. vagus (n. laryngeus recurrens)

Funktion: enda muskeln som öppnar stämvecken → andning

m. cricothyroideus

Ursprung: medially på cartilago cricoidea

Fäste: bilateralt på nedre kanten av cartilago thyroidea

Nerv: n. laryngeus superior

Funktion: spänner stämvecken (töjer ut dem) genom att dra övre kanten på cartilago cricoidea bakåt och uppåt

m. thyroarytenoideus

Går i stämvecken

Nerv: n. laryngeus recurrens

Funktion: relaxerar stämvecken (gör dem kortare)

UNDERARM

m. pronator teres

Ursprung: epicondylus medialis + processus coronoideus (ulna)

Fäste: laterala radius

Nerv: n. medianus

Funktion: pronation

m. flexor carpi radialis

Kasia Stempel

Ursprung: epicondylus medialis
Fäste: os metacarpale II (+ III) palmart
Nerv: n. medianus
Funktion: flexion + abduktion i handleden

m. palmaris longus

Ursprung: epicondylus medialis
Fäste: aponeurosis palmaris till metacarpophalangeallederna
Nerv: n. medianus
Funktion: flexion och abduktion i handleden + flexion i armbågen

m. flexor carpi ulnaris

Ursprung: epicondylus medialis
Fäste: os pisiforme + os metacarpale V
Nerv: n. ulnaris
Funktion: flexion + adduktion i handleden

m. pronator quadratus

Ursprung: ventralt och distalt på ulna
Fäste: ventralt och distalt på radius
Nerv: n. medianus
Funktion: pronation

m. brachioradialis

Ursprung: lateralt och distalt på humerus
Fäste: lateralt och distalt på radius (processus styloideus radii)
Nerv: n. radialis
Funktion: flexion i art. cubiti (midpronated)

m. extensor carpi radialis longus

Ursprung: epicondylus lateralis
Fäste: os metacarpale II dorsalt
Nerv: n. radialis
Funktion: extension (och abduktion) i handleden + flexion i armbågen

m. extensor carpi radialis brevis

Ursprung: epicondylus lateralis
Fäste: os metacarpale III dorsalt
Nerv: n. radialis
Funktion: extension och abduktion i handleden

m. extensor carpi ulnaris

Ursprung: epicondylus lateralis
Fäste: os metacarpale V dorsalt
Nerv: n. radialis (ramus profundus)
Funktion: extension och adduktion i handleden

m. supinator

Ursprung: epicondylus lateralis, proximala ulna, ligamenten i armbågen (collaterales + anulare)

Kasia Stempel

Fäste: proximala (laterala?) ulna
Nerv: n. radialis (ramus profundus)
Funktion: supination

m. flexor digitorum superficialis

Ursprung: epicondylus medialis
Fäste: phalanx media II-V (palmart?)
Nerv: n. medianus
Funktion: flexion i artt. interphalangeae proximales II-V (kan även böja mer proximalt)

m. flexor digitorum profundus

Ursprung: anteriora + mediana ulna
Fäste: phalanx distalis II-V palmart
Nerv: n. medianus lateralt, n. ulnaris medialt
Funktion: flexion i artt. interphalangeae distales II-V (kan även böja mer proximalt)

m. flexor pollicis longus

Ursprung: anteriora radius
Fäste: phalanx distalis pollicis
Nerv: n. medianus
Funktion: flexion i art. interphalangea pollicis (kan även böja mer proximalt)

m. extensor digitorum communis

Ursprung: epicondylus lateralis
Fäste: dorsala aponeuroser till digiti II-V
Nerv: n. radialis (ramus profundus)
Funktion: extenderar digiti II-V (MCP), kan även extendera handleden

m. extensor digiti minimi

Ursprung: epicondylus lateralis
Fäste: dorsal aponeuros till digitus V
Nerv: n. radialis (ramus profundus)
Funktion: extenderar MCP + DIP

m. abductor pollicis longus

Ursprung: posteriora ulna och radius
Fäste: laterala os metacarpale I
Nerv: n. interosseus posterior (n. radialis)
Funktion: abducerar i art. carpometacarpea pollicis

m. extensor pollicis brevis

Ursprung: posteriora radius
Fäste: phalanx proximalis pollicis, dorsalt/lateralt
Nerv: n. interosseus posterior (n. radialis)
Funktion: extenderar i art. metacarpophalangea pollicis

m. extensor pollicis longus

Ursprung: posteriora ulna
Fäste: phalanx distalis pollicis, dorsalt/lateralt.
Nerv: n. interosseus posterior (n. radialis)

Kasia Stempel

Funktion: extenderar i art. interphalangea pollicis

m. extensor indicis

Ursprung: posteriora ulna

Fäste: phalanx proximalis indicis, dorsalt

Nerv: n. interosseus posterior (n. radialis)

Funktion: extenderar index (MCP, PIP, DIP)

m. abductor pollicis brevis

Ursprung: os scaphoideum + os trapezium + retinaculum musculorum flexorum

Fäste: phalanx proximalis pollicis

Nerv: n. medianus

Funktion: abducerar i art. metacarpophalangea pollicis

m. opponens pollicis

Ursprung: os trapezium + retinaculum musculorum flexorum

Fäste: lateralt på os metacarpale I

Nerv: n. medianus

Funktion: roterar pollex mediant (opponerar)

m. flexor pollicis brevis

Ursprung: os trapezium, retinaculum musculorum flexorum

Fäste: phalanx proximalis pollicis

Nerv: n. medianus

Funktion: flexion i art. metacarpophalangea pollicis

m. adductor pollicis

Ursprung: ossa metacarpalia II + III + os capitatum

Fäste: phalanx proximalis pollicis

Nerv: n. ulnaris

Funktion: adducerar pollex + opponerar

m. abductor digiti minimi

Ursprung: ulnara carpalben

Fäste: phalanx proximalis digiti V, ulnart

Nerv: n. ulnaris

Funktion: abduktion i art. metacarpophalangea digiti V

m. flexor digiti minimi brevis

Ursprung: ulnara carpalben

Fäste: phalanx proximalis digiti V

Nerv: n. ulnaris

Funktion: flexion i art. metacarpophalangea digiti V

m. opponens digiti minimi

Ursprung: retinaculum musculorum flexorum

Fäste: os metacarpale V mediant

Nerv: n. ulnaris

Funktion: opponering av digiti V

Kasia Stempel

mm. lumbricales

Ursprung: senor till m. flexor digitorum profundus

Fäste: dorsala aponeurosen

Nerv: n. medianus (I-II), n. ulnaris (III-V)

Funktion: flexion i artt. metacarpophalangeae, extension i artt. interphalangeae proximales et distales

mm. interossei dorsales (I-IV)

mellan ossa metacarpalia

Nerv: n. ulnaris

Funktion: abduktion av fingrarna

mm. interossei palmares (I-III)

mellan ossa metacarpalia

Nerv: n. ulnaris

Funktion: adduktion av fingrarna

ARMEN

m. deltoideus

Ursprung: clavicula, acromion

Fäste: tuberositas deltoidea

Nerv: n. axillaris

Funktion: flexion, extension och abduktion i glenohumeralleden

m. supraspinatus (rotator-kuffmuskel)

Ursprung: fossa supraspinata

Fäste: tuberculum majus

Nerv: n. suprascapularis

Funktion: utåtrotation och abduktion i art. glenohumeralis

m. infraspinatus (rotator-kuffmuskel)

Ursprung: fossa infraspinata

Fäste: tuberculum majus

Nerv: n. suprascapularis

Funktion: utåtrotation i art. glenohumeralis

m. teres minor (rotator-kuffmuskel)

Ursprung: mitten på margo lateralis scapulae

Fäste: tuberculum majus

Nerv: n. axillaris

Funktion: utåtrotation i art. glenohumeralis

m. subscapularis (rotator-kuffmuskel)

Ursprung: fossa subscapularis

Fäste: tuberculum minus

Nerv: n. subscapularis

Funktion: inåtrotation i art. glenohumeralis

m. teres major

Kasia Stempel

Ursprung: nedre margo lateralis
Fäste: tuberculum minus
Nerv: n. subscapularis
Funktion: inåtroterar ”accessorius lats”

m. biceps brachii (caput longum et breve)

Ursprung: CL: tuberculum supraglenoidale, CB: processus coracoideus
Fäste: medialt på radius
Nerv: n. musculocutaneus
Funktion: flexion i art. cubiti + flexion i art. Glenohumeralis

m. coracobrachialis

Ursprung: processus coracoideus
Fäste: medialis humerus
Nerv: n. musculocutaneus
Funktion: flexion i art. glenohumeralis

m. brachialis

Ursprung: ventralt på humerus
Fäste: tuberositas ulnae
Nerv: n. musculocutaneus
Funktion: flexion i art. cubiti

m. triceps brachii (caput longum, laterale et mediale)

Ursprung: tuberculum infraglenoidale + dorsalt på humerus
Fäste: olecranon
Nerv: n. radialis
Funktion: extension i art. cubiti, extension och adduktion i art. glenohumeralis

BEN

m. tensor fasciae latae

Ursprung: vid SIAS
Fäste: tractus iliotibialis → condylus lateralis tibiae
Nerv: n. gluteus superior
Funktion: stabiliserar knät i extension

m. iliopsoas

m. psoas major

Ursprung: sidan på Th12-L5, processus transversus
Fäste: trochanter minor
Nerv: n. rami ventrales L1-L3
Funktion: flexion i art. coxae

m. iliacus

Ursprung: fossa iliaca
Fäste: trochanter minor
Nerv: n. femoralis
Funktion: flexion i art. coxae

Kasia Stempel

ala ossis ilii = facies glutea

m. gluteus maximus

Ursprung: ala ossis ilii, os sacrum, os coccygis (+ fascia ovanpå gluteus medius)

Fäste: fascia lata/ tractus iliofibialis, linea aspera (+ tuberositas glutea)

Nerv: n. gluteus inferior

Funktion: extenderar, utåtroterar och abducerar i art. coxae, stabiliserar höft och knä

m. gluteus medius + minimus

Ursprung: ala ossis ilii

Fäste: trochanter major (anteriort/lateralt)

Nerv: n. gluteus superior

Funktion: abducerar och inåtroterar i art. coxae, håller pelvis uppe över stående ben.

m. piriforme

Ursprung: os sacrum

Fäste: trochanter major

Nerv: plexus sacralis

Funktion: utåtroteration i extenderad femur, abduktion i flekterad femur

m. gemellus superior

Ursprung: spina ischiadica

Fäste: tendo m. obturatorius internus, fossa trochanterica

Nerv: plexus sacralis

Funktion: utåtroteration i extenderad femur, abduktion i flekterad femur

m. obturatorius internus

Ursprung: membrana obturatoria och benet runt från insidan

Fäste: fossa trochanterica

Nerv: plexus sacralis

Funktion: utåtroteration i extenderad femur, abduktion i flekterad femur

m. gemellus inferior

Ursprung: tuber ischiadicum

Fäste: som m. gemellus superior

Nerv: plexus sacralis

Funktion: utåtroteration i extenderad femur, abduktion i flekterad femur

m. quadratus femoris

Ursprung: tuber ischiadicum

Fäste: crista intertrochanterica

Nerv: plexus sacralis

Funktion: utåtroterar femur

m. obturatorius externus

Ursprung: membrana obturatoria och benet runt från utsidan

Fäste: går bakom collum femoris och fäster i fossa trochanterica

Nerv: n. obturatorius

Funktion: utåtroterar femur

Kasia Stempel

m. sartorius

Ursprung: SIAS

Fäste: mediant på tuberositas tibiae

Nerv: n. femoralis

Funktion: flexion i höft och knä – skräddarställning

m. quadriceps femoris

Nerv: n. femoralis

Funktion: extension i knät

m. vastus medialis

Ursprung: medialis linea aspera, laterala delen av linea intertrochanterica

Fäste: tendo q.f., patellas medialis kant

m. vastus intermedius

Ursprung: övre 2/3 anteriort och lateralt på femur

Fäste: tendo q.f., patellas laterala kant + tibias laterala kondyl

m. vastus lateralis

Ursprung: laterala linea aspera, trochanter major

Fäste: tendo q.f., patellas laterala kant

m. rectus femoris

Ursprung: SIAI

Fäste: tendo q.f.

Funktion: extenderar knät, flekterar höften

m. pectineus

Ursprung: pecten pubis

Fäste: distalt om trochanter minor

Nerv: n. femoralis + n. obturatorius

Funktion: adduktion och flexion i höften

m. adductor brevis

Ursprung: ramus inferior ossis pubis + corpus

Fäste: proximala 1/3 av linea aspera mediant

Nerv: n. obturatorius

Funktion: adduktion av femur

m. adductor longus

Ursprung: corpus ossis pubis (inferior)

Fäste: mellersta 1/3 av linea aspera mediant

Nerv: n. obturatorius

Funktion: adduktion av femur

m. adductor magnus

Ursprung: ramus inferior ossis pubis + tuber ischiadicum

Fäste: proximala 2/3 av linea aspera mediant + ena till medialis epikondylen

Nerv: n. obturatorius

Funktion: adduktion och extension av femur

Kasia Stempel

m. gracilis

Ursprung: os pubis vid symfyosen

Fäste: medialis tibia

Nerv: n. obturatorius

Funktion: adduktion i höft, flexion i knä

m. biceps femoris (caput longum et breve)

Ursprung: CL: tuber ischiadicum, CB: laterala linea aspera

Fäste: caput fibulae

Nerv: CL: n. tibialis, CB: n. fibularis

Funktion: flexion och lateral rotation i knä, extension och lateral rotation i höft

m. semimembranosus

Ursprung: tuber ischiadicum

Fäste: condylus medialis tibiae

Nerv: n. tibialis

Funktion: flexion och medial rotation i knä, extension och medial rotation i höft

m. semitendinosus

Ursprung: tuber ischiadicum

Fäste: medialis ytan på tibia (proximalt)

Nerv: n. tibialis

Funktion: Funktion: flexion och medial rotation i knä, extension och medial rotation i höft

m. tibialis anterior

Ursprung: laterala tibia (övre ½) + m.i.

Fäste: mediallyt och inferiort på os cuneiforme mediale + os metatarsale I

Nerv: n. fibularis profundus

Funktion: dorsalflexion och supination av foten

m. extensor digitorum longus

Ursprung: medialis fibula (övre ½) + condylus lateralis tibiae

Fäste: phalanges distales + mediales II-V

Nerv: n. fibularis profundus

Funktion: dorsalflexion av foten + extension av tår

m. extensor hallucis longus

Ursprung: medialis fibula + m.i.

Fäste: phalanx distalis V

Nerv: n. fibularis profundus

Funktion: extension av stortå + dorsalflexion av foten

m. fibularis/peroneus brevis

Ursprung: laterala (nedre 2/3) av fibula

Fäste: os metatarsale V (basen, en knöl)

Nerv: n. fibularis superficialis

Funktion: pronation av foten

m. fibularis/peroneus longus

Kasia Stempel

Ursprung: övre laterala fibula (inkl. caput)

Fäste: inferiort på os cuneiforme mediale + metatarsale I

Nerv: n. fibularis superficialis

Funktion: pronation + plantarflexion av foten + supports arches of the foot

m. triceps surae

Nerv: n. tibialis

Fäste: via tendo calcaneus till calcaneus

m. gastrocnemius

Ursprung: snett utåt ovanför femurs kondyler

Funktion: plantarflexion av foten + flexion av knät

m. soleus

Ursprung: mediant på tibia, posterior på fibula

Funktion: plantarflexion av foten

m. popliteus

Ursprung: condylus lateralis femoris

Fäste: posterior på tibia (proximalt)

Nerv: n. tibialis

Funktion: stabiliserar och ”låser upp” knä

m. tibialis posterior

Ursprung: posteriora m.i. + benytor runt

Fäste: mediant på os naviculare

Nerv: n. tibialis

Funktion: supination + plantarflexion av foten

m. flexor digitorum longus

Ursprung: posteriora tibia

Fäste: phalangis distales II-V (plantart)

Nerv: n. tibialis

Funktion: flexion av digiti II-V + plantarflexion av foten

m. flexor hallucis longus

Ursprung: posteriora fibula + m.i.

Fäste: phalanx distalis I (plantart)

Nerv: n. tibialis

Funktion: flexion av digitus I + plantarflexion av foten

Referenser:

Marieb, Gray's Anatomy, Sobotta och Anatomi i klartext.